



Isabel Brandau
Greifswalder Straße 23
10405 Berlin
t: 030 - 64 07 80 17
m: 0151 - 20 62 65 76
isabel.brandau@sinn-haft.de
www.sinn-haft.de

Beruflicher Werdegang

Studium der **Erwachsenenbildung, Psychologie, Soziologie** sowie **Personal- und Organisationswirtschaft** an der Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom-Pädagogin (Univ.) Schwerpunkt Erwachsenenbildung“ (2004-2009)

- ✦ Seit September 2014 **freiberufliche Beraterin, Moderatorin, Trainerin und Business-Coach**, sinnhaft Prozessberatung & Coaching in Berlin
- ✦ 2010 – 2014 **Partnerin von con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung** an den Standorten Bamberg und Berlin, selbstständig als Trainerin und Moderatorin
- ✦ 2009 **wissenschaftliche Mitarbeiterin** des Forschungsinstituts betriebliche Bildung (f-bb) in Projektarbeit in Berlin
- ✦ 2007 – 2008 **Mitarbeiterin bei con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung** als Trainerin und im Vertrieb in Bamberg
- ✦ 2001 – 2004: **Projektleitung** in der Durchführung politischer Kampagnen, im Veranstaltungsmanagement und im Vertrieb bei der Quadriga Media Berlin GmbH

Zusatzausbildungen

- ✦ 2017: **Analoges Systemisches Coaching** - das AS-Coaching Modell von Ilka Hoffmann-Bisinger, iska Berlin (120 Std.)
- ✦ 2017: **Future Leadership Ausbildung der intrinsify.me GmbH**, Organisationsentwicklung, Systemtheorie, Kulturbeobachtung
- ✦ 2014: **Sprecher Ausbildung** bei der Sprecher Akademie Berlin (30 Std.): Mediensprechen in Radio- und TV
- ✦ 2013 /2014: Ausbildung zum **zertifizierten Coach** nach QRC – Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. (150 Std.): u.a. Einzel- und Teamcoaching, Ziel- und Entscheidungsklärung, Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching, Konfliktcoaching, systemisches Coaching, Stärken-Coaching
- ✦ 2009/2010: **Train The Trainer** zur Kommunikationstrainerin bei der Business-Trends-Academy in Berlin (150 Std.): u.a. Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung, Rhetorik, Körpersprache, Didaktik, Methodik, Moderation, Präsentation
- ✦ 2008: Ausbildung zur Trainerin für **„Horse Assisted Education“** - Seminare mit Pferden als Trainingspartner (32 Std.): Abgleich von Selbst- und Fremdbild, Führungs-, Verhaltens- und Reaktionsmuster, Einzel- und Teamübungen mit dem Pferd, Transfer in den beruflichen Alltag

Beratungsschwerpunkte

✦ Organisationsentwicklung

- Moderation von Veränderungsprozessen
- „Organisationshygiene“ - Identifikation von nicht wertschöpfenden Praktiken
- Musteridentifikation und -unterbrechung nach „Palo Alto“ und der „Transaktionsanalyse“

✦ Human Resources Management

- HR-Businesscoaching
- HR-Businesspartner

✦ Mitarbeiterführung

- kooperative Zusammenarbeit fördern
- Konfliktlösung
- Führen ohne Macht: Teams coachen und Interessen lösungsfokussiert moderieren

✦ Methodenkompetenzen:

- Train the Trainer
- Coach the Coach
- Präsentieren und moderieren
- Entscheidungsprozesse moderieren

Formate & Methoden

✦ Formate:

- Seminar
- Einzel-/Teamcoaching
- Schnittstellen-/ Teamworkshops
- Vortrag
- Barcamp
- Open Space
- Worldcafé

✦ Instrumente / Methoden:

- Prozessmoderation
- Kollegiale Fallberatung
- Reflecting Team
- Der Entwicklungsdialog
- Business-Modell-Canvas
- Potenzial- und Standortanalyse mit dem Clifton Strengthsfinder von Gallup und dem BIP – Bochumer Inventare berufsbezogener Persönlichkeitsmerkmale

