



sinnhaft

Prozessberatung & Coaching



Arbeit neu gestalten

Beraterprofil
Isabel Brandau
Diplom Pädagogin (Univ.)

„Moderierte Workshops, Seminare, Team- und Einzelcoachings sind mein Handwerk, um Veränderungsprozesse auf struktureller und personeller Ebene methodisch zu begleiten. Auf den folgenden Seiten können Sie sich ein Bild von meiner Arbeit machen. Los geht `s!“



Isabel Brandau
Greifswalder Straße 23
10405 Berlin
t: 030 - 64 07 80 17
m: 0151 - 20 62 65 76
isabel.brandau@sinn-haft.de
www.sinn-haft.de

Beruflicher Werdegang

Studium der **Erwachsenenbildung, Psychologie, Soziologie** sowie **Personal- und Organisationswirtschaft** an der Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom-Pädagogin (Univ.) Schwerpunkt Erwachsenenbildung“ (2004-2009)

- ✦ Seit September 2014 **freiberufliche Beraterin, Moderatorin, Trainerin und Business-Coach**, sinnhaft Workshops | Training | Coaching in Berlin
- ✦ 2010 – 2014 **Partnerin von conflex Personal- und Unternehmensentwicklung** an den Standorten Bamberg und Berlin, selbstständig als Trainerin und Modertorin
- ✦ 2009 **wissenschaftliche Mitarbeiterin** des Forschungsinstituts betriebliche Bildung (f-bb) in Projektarbeit in Berlin
- ✦ 2007 – 2008 **Mitarbeiterin bei conflex Personal- und Unternehmensentwicklung** als Trainerin und im Vertrieb in Bamberg
- ✦ 2001 – 2004: **Projektleitung** in der Durchführung politischer Kampagnen, im Veranstaltungsmanagement, Recruiting und im Vertrieb bei der Helios Media GmbH in Berlin

Zusatzausbildungen

- ✦ 2014: **Sprecher Ausbildung** bei der Sprecher Akademie Berlin (30 Std.): Mediensprechen in Radio- und TV
- ✦ 2013 /2014: Ausbildung zum **zertifizierten Coach** nach QRC – Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. (150 Std.): u.a. Einzel- und Teamcoaching, Ziel- und Entscheidungsklä rung, Konfliktcoaching, systemisches Coaching, Stärken-Coaching und Organisationsaufstellung
- ✦ 2009/2010: **Train The Trainer** zur Kommunikationstrainerin bei der Business-Trends-Academy in Berlin (150 Std.): u.a. Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung, Rhetorik, Körpersprache, Didaktik, Methodik, Moderation, Präsentation
- ✦ 2008: Ausbildung zur Trainerin für „**Horse Assisted Education**“ - Seminare mit Pferden als Trainingspartner (32 Std.): Abgleich von Selbst- und Fremdbild, Führungs-, Verhaltens- und Reaktionsmuster, Einzel- und Teamübungen mit dem Pferd, Transfer- und Seminaranforderungen in den beruflichen Alltag

Beratungsschwerpunkte

- ✦ Changemanagement
- ✦ Organisationshygiene
- ✦ zeitgemäße Mitarbeiterführung
- ✦ Human Resources Management

Trainingsschwerpunkte

- ✦ Führungskommunikation:
 - Kommunikation auf Augenhöhe
 - Mitarbeiter coachen und entwickeln
- ✦ Teamkommunikation:
 - kooperative Zusammenarbeit
 - Konfliktlösung
- ✦ Methodenkompetenzen:
 - Präsentieren und Moderieren
 - Train the Trainer
 - Coach the Coach

Formate & Methoden

- ✦ Formate:
 - Barcamps, Open Space
 - Worldcafés
 - Schnittstellen-/ Teamworkshops
 - Design Thinking / Prototyping
 - Seminar
 - Vortrag
 - Training
- ✦ Methoden:
 - Prozessmoderation
 - Kollegiale Fallberatung
 - Reflecting Team
 - Einzel- und Kleingruppenarbeiten
 - Potenzial- und Standortanalyse mit dem Clifton Strengthsfinder von Gallup
 - Audio- und Videofeedback

„Was nicht sinnhaft ist, wird nicht gemacht!“

